

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ухтинский государственный технический университет»
(УГТУ)
Индустиальный институт (СПО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ИИ (СПО)

(подпись)

Б. Т. Воскресенский
(И. О. Фамилия)

« 23 » мая 2022 г.

(подпись)

Е. Г. Воскресенский
(И. О. Фамилия)

« 25 » мая 2023 г.

(подпись)

Д. В. Полишвайко
(И. О. Фамилия)

« 27 » мая 2024 г.

(подпись)

Д. В. Полишвайко
Д. В. Полишвайко
(И. О. Фамилия)

« 23 » мая 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплина:	Безопасность жизнедеятельности
Индекс:	ОП.10
Специальность:	23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно – транспортнх, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям)
Форма обучения:	очная
Курс (ы):	3
Семестр (ы):	5

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям), утвержденного приказом Минобрнауки России от 23.01.2018 № 45.

Разработчик Акулов С.В., преподаватель ИИ (СПО).

Рассмотрено на заседании					
предметно-цикловой комиссии			методического совета ИИ (СПО)		
Дата, номер протокола	ФИО председателя ПЦК	Подпись председателя ПЦК	Дата, номер протокола	ФИО председателя совета	Подпись председателя совета
Протокол от <u>29.04.22</u> № <u>08</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>12.05.22</u> № <u>06</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от <u>11.05.2023</u> № <u>07</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>25.05.2023</u> № <u>05</u>	<u>Чурилина И.В.</u>	
Протокол от <u>20.05.24</u> № <u>06</u>	<u>Акулов С.В.</u>		Протокол от <u>23.05.24</u> № <u>06</u>	<u>Рябева Л.И.</u>	
Протокол от <u>19.05.2025</u> № <u>6</u>	<u>Рябева Т.А.</u>		Протокол от <u>22.05.25</u> № <u>06</u>	<u>Рябева Л.И.</u>	

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ИМР ИИ (СПО)

Зам. директора по УР ИИ (СПО)



И. В. Чурилина

О. М. Якимова

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа дисциплины является частью образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных и дорожных машин и оборудования (по отраслям).

Рабочая программа разработана на основе требований ФГОС СПО, с учетом получаемой специальности.

1.2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу профессиональной подготовки.

1.3. Планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

Результатом освоения дисциплины должны быть сформированы компетенции:

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ПК 1.1. Обеспечивать безопасность движения транспортных средств при производстве работ.

ПК 3.2. Осуществлять контроль за соблюдением технологической дисциплины при выполнении работ.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

для очной формы обучения

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Учебная деятельность (всего)	68
Учебные занятия обучающегося (всего)	68
в том числе:	
лекции	20
практические занятия	48
Промежуточная аттестация в форме <i>зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов
Раздел 1. Гражданская оборона		20/6/14
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2/2/-
	МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2
Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)	Практические занятия	6/-/6
	Практическая работа № 1 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2
	Практическая работа № 2 Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.	2
	Практическая работа № 3. Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятия по повышению устойчивости работы объекта	2
Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Практические занятия	2/-/2
	Практическая работа № 4. Защита населения и территории при стихийных бедствиях	2
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2/2/-
	Защита населения при авариях на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте	2
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	6/2/4
	Защита населения и территории при авариях на производственных объектах	2
	Практические занятия	
	Практическая работа № 5. Меры пожарной безопасности и правила поведения при пожаре.	2
	Практическая работа № 6. Ознакомление с областью применения, конструкцией и принципом действия средств пожаротушения – огнетушитель.	2
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2/-/2
	Практические занятия	
	Практическая работа № 7. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников и при обнаружении подозрительных	2

	предметов.	
Раздел 2. Основы военной службы		48/14/34
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	4/4/-
	Состав и структура Вооруженных Сил	2
	Воинская обязанность. Порядок прохождения военной службы.	2
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	10/6/4
	Боевые традиции РФ.	2
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.	
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	2
	Суточный наряд роты	
	Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2
	Практические занятия	
	Практическая работа № 8. Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях.	2
Тема 2.3 Строевая подготовка	Практическая работа № 9. Отработка действий часового и порядка применения оружия в различных ситуациях.	2
	Практические занятия	10/-/10
	Практическая работа № 10. Отработка строевой стойки и поворотов на месте.	2
	Практическая работа № 11. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте	2
	Практическая работа № 12. Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении.	2
	Практическая работа № 13. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.	2
	Практическая работа № 14. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении	2
Тема 2.4 Огневая подготовка	Содержание учебного материала	8/2/6
	Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2
	Практические занятия	
	Практическая работа №15. Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД.	2
	Практическая работа №16. Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	2

		Практическая работа № 17. Основы и правила стрельбы.	2
Тема 2.5 Медико-санитарная подготовка	Практические занятия		16/2/14
	Практическая работа № 18. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений пальцевым и прижатием артерии и наложением тугой повязки.		2
	Практическая работа № 19. Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания конечностей.		2
	Практическое занятие № 20. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		2
	Практическое занятие № 21. Наложение табельных и подручных средств иммобилизации, транспортировка пораженного.		2
	Практическое занятие № 22. Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах.		2
	Практическое занятие № 23. Первая помощь при поражении электрическим током.		2
	Практическое занятие № 24. Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.		2
		Зачет	2
		Всего:	68/20/48
1	2		3
Раздел 3	Основы медицинских знаний		48/14/34
Тема 3.1. Основы первой и доврачебной помощи	Содержание учебного материала		14/14/-
	1. Первая помощь при проникающих ранениях грудной клетки, брюшной полости, черепа.		2
	2. Понятие травматического токсикоза. Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития травматического токсикоза. Оказание первой помощи.		2
	3. Последствия воздействий низких температур на организм человека. Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.		2
	4. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Травматический шок и его профилактика. Правила оказания первой помощи при переломах костей. Табельные и подручные средства иммобилизации.		2
	5. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах. Основные признаки теплового удара. Воздействие ультрафиолетовых лучей на человека.		2
	6. Первая помощь при электротравмах и повреждение молнией.		2
	7. Отравление ядами, угарными и бытовым газами. Первая помощь при отравлениях.		2
Тема 3.2. ПМП при ЧС	Практические занятия:		34/-/34
	Практическая работа № 8. Виды кровотечений и их признаки. Способы временной остановки кровотечений		2

	пальцевым и прижатием артерии и наложением тугой повязки.	
	Практическая работа № 9. Способы временной остановки кровотечений наложением кровоостанавливающего жгута и максимального сгибания конечностей.	2
	Практическая работа № 10. Виды ран. Профилактика воспалений ран. Понятие об асептике и антисептике.	2
	Практическая работа № 11. Понятие о повязке и перевязке, правила наложения стерильных повязок.	2
	Практическая работа № 12. Перевязочный материал. Устройство пакета перевязочного индивидуального и правила его применения.	2
	Практическая работа № 13. Наложение стерильных повязок на голову, грудь.	2
	Практическая работа № 14. Наложение стерильных повязок на верхние и нижние конечности.	2
	Практическая работа № 15. Виды переломов и их осложнения. Правила оказания первой помощи при переломах костей.	2
	Практическая работа № 16. Наложение табельных и подручных средств иммобилизации.	2
	Практическая работа № 17. Основные степени отморожений. Оказание первой помощи.	2
	Практическая работа № 18. Основные виды и степени ожогов. Первая помощь при термических и химических ожогах.	2
	Практическая работа № 19. Первая помощь при поражении электрическим током.	2
	Практическая работа № 20. Первая помощь при отравлениях угарными и бытовым газами.	2
	Практическая работа № 21. Первая помощь при отравлениях ЖКТ	2
	Практическая работа № 22. Первая помощь при утоплении	2
	Практическая работа № 23. Первая помощь при шоке и обмороке.	2
	Практическая работа № 24. Клиническая смерть. Отработка на тренажере искусственного дыхания.	2

Освоение дисциплины может быть реализовано с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в соответствии с локальными нормативными актами Университета

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Требования к реализации дисциплины:

– учебный кабинет безопасности жизнедеятельности.

Оснащенность учебного кабинета (оборудование): Посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, тематические плакаты, телевизор, DVD, проектор, демонстрационный материал (макеты автомата АК-74, гранаты, мины, пневматические винтовки, СИЗ), робот-тренажер (Максим-2), аптечка, носилки санитарные, учебно-методическая документация

3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд Университета имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы:

- Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. – 576 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-8199-0789-4. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=380056>
- Сычев, Ю. Н. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю.Н. Сычев. – Москва : ИНФРА-М, 2022. – 204 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-16-015260-8. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1852173>
- Обеспечение безопасности при чрезвычайных ситуациях : учебник / В. А. Бондаренко, С. И. Евтушенко, В. А. Лепихова [и др.]. – 2-е изд. – Москва : РИОР : ИНФРА-М, 2020. – 224 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-369-01784-5. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/read?id=349297>
- Микрюков, В. Ю. Основы военной службы: строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография : учебник / В.Ю. Микрюков. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2023. – 384 с. – (Среднее профессиональное образование). – ISBN 978-5-00091-623-0. – Текст : электронный. – Режим доступа: <https://znanium.com/catalog/product/1941745>
- Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие для СПО / Г. В. Тягунов, А. А. Волкова, В. Г. Шишкунов, Е. Е. Барышев ; под редакцией В. С. Цепелева. – 2-е изд. – Саратов, Екатеринбург : Профобразование, Уральский федеральный университет, 2019. – 235 с. – ISBN 978-5-4488-

0368-0, 978-5-7996-2790-4. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/87788>

- Алексеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / В. С. Алексеев, О. И. Жидкова, И. В. Ткаченко. – 2-е изд. – Саратов : Научная книга, 2019. – 158 с. – ISBN 978-5-9758-1716-7. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/81000>
- Ветошкин, А. Г. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / А. Г. Ветошкин. – Москва, Вологда : Инфра-Инженерия, 2022. – 308 с. – ISBN 978-5-9729-0991-9. – Текст : электронный // Электронный ресурс цифровой образовательной среды СПО PROФобразование : [сайт]. – Режим доступа: <https://profspo.ru/books/124002>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

4.1. Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется в процессе проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

Итоговой формой промежуточной аттестации является зачет

Формы и виды текущего контроля успеваемости

Текущий контроль осуществляется в ходе повседневной учебной работы по курсу дисциплины в форме оценки выполнения практических работ, тестирования, устного опроса.

Методы (формы) проведения промежуточной аттестации

Зачет проводится в устной форме и включает теоретические вопросы.

4.2. Результаты освоения дисциплины

ОК 4. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 6. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 7. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Знания, умения	Основные показатели оценки результата (критерии оценивания)	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1. Обеспечивать безопасность движения транспортных средств при производстве работ.	Умения - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Полнота ответа, умение применять знания на практике, логичность изложения материала	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
	Знания - основные виды потенциальных опасностей	Полнота ответа, знание основных видов	

	и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и быту; профилактика возникновения ЧС.	тестирование; зачет
ПК 3.2. Осуществлять контроль за соблюдением технологической дисциплины при выполнении работ.	Умения - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Полнота ответа, логичность изложения материала	Устный опрос
	- применять первичные средства пожаротушения;	Полнота ответа, умение владеть средствами пожаротушения в экстремальных ситуациях.	Практические работы № 5,6
	Знания - порядок и правила оказания первой помощи.	Полнота ответа, знание первой помощи при кровотечениях, переломах, ушибах, ожогах, обморожениях, клинической смерти, непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции легких.	Устный опрос; практические работы № 18-24 (для юношей) / 8-24 (для девушек); зачет

Результаты (освоенные общие компетенции)	Знания, умения	Основные показатели оценки результата (критерии оценивания)	Формы и методы контроля и оценки
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.	Уметь - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Полнота ответа, умение применять знания на практике, приводить примеры, логичность изложения материала	Практические работы № 4,5,7; устный опрос, тестирование; зачет
	- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Полнота ответа, умение применять знания на практике, правильно надевать противогаз ГП-5,	Практические работы № 1,2; устный опрос

		ОЗК, проводить сравнительный анализ средств индивидуальной защиты, защитных сооружений, логичность изложения материала	
	Знать - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Полнота ответа, логичность изложения материала.	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей; применять стандарты антикоррупционного поведения.	Умения - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	Полнота ответа, логичность изложения материала	Устный опрос
	- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	Полнота ответа, логичность изложения материала	Устный опрос
	- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	Полнота ответа, логичность изложения материала	Устный опрос
	- оказывать первую медицинскую помощь	Демонстрация ПМП в зависимости от увечья: кровотечения, ушибы, переломы, ожоги, обморожения, клиническая смерть: реанимационные мероприятия	Устный опрос; практические работы № 18-24 (для юношей) / 8-24 (для девушек); зачет
	Знания - основы военной службы и обороны государства;	Полнота ответа, знание основы военной службы, логичность изложения материала.	Практические работы № 8-17; тестирование, устный опрос; зачет

	- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Полнота ответа, знание средств и применение средств пожаротушения в экстремальных ситуациях.	Практические работы № 5-6; устный опрос; зачет
	- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Полнота ответа, знание организации и порядка призыва граждан на военную службу, контрактную (добровольную) службу; логичность изложения материала.	Устный опрос, тестирование, зачет
	- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Полнота ответа, логичность изложения материала.	Устный опрос
	- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Полнота ответа, логичность изложения материала.	Устный опрос
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.	Умения - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Полнота ответа, умение применять знания на практике, логичность изложения материала	Практическая работа № 3; устный опрос; зачет
	Знания - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Полнота ответа, знание понятия гражданской обороны, основных задач и мероприятий ГО; логичность изложения материала.	Практические работы № 1-7; устный опрос; зачет

4.3. Оценочные и методические материалы

Перечень вопросов, тем, образцы заданий к зачету

1. МЧС России.
2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС).
3. Гражданская оборона.
4. Защита населения и территории при стихийных бедствиях.
5. Оружие массового поражения: ядерное оружие, биологическое оружие, химическое оружие

6. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.

7. Защита населения при авариях на автомобильном, железнодорожном, воздушном и водном транспорте.

8. Защита населения и территории при авариях на производственных объектах.

9. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке

10. Вооруженные силы РФ. История создания ВС РФ.

11. Состав и структура Вооруженных Сил

12. Воинская обязанность. Воинский учет.

13. Порядок прохождения военной службы. Служба по призыву, по контракту, альтернативная служба.

14. Уставы ВС РФ.

15. Устав внутренней службы. Военнослужащие и взаимоотношения между ними.

16. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты.

17. Устав гарнизонной и караульной службы. Караульная служба. Обязанности и действия часового.

18. Строевой устав. Строевая подготовка.

19. Огневая подготовка. Устройство АКМ – назначение, устройство, ТТД. Неполная разборка.

20. Основы и правила стрельбы.

21. Медико – санитарная подготовка. Первая медицинская помощь при кровотечениях.

22. Виды ран. Понятие об асептике и антисептики.

23. Первая медицинская помощь при ушибах, переломах, вывихах.

24. Первая помощь при термических и химических ожогах.

25. Основные степени отморожений. Первая помощь при отморожении.

26. Первая помощь при поражении электрическим током.

27. Первая помощь при отравлениях ЖКТ.

28. Первая помощь при утоплении.

29. Первая помощь при шоке и обмороке.

30. Клиническая смерть. Порядок оказания ПМП при реанимации: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких.

Критерии оценивания ответов на вопросы (задания) к зачету

Оценка «зачтено» ставится, если обучающийся в основном освоил учебный материал; допускает незначительные ошибки при его изложении своими словами; может подтвердить ответ конкретными примерами; может ответить на дополнительные вопросы.

Оценка «не зачтено» ставится, если обучающийся не освоил учебный материал; не может изложить его своими словами; не может привести примеров; не отвечает на дополнительные вопросы.

Перечень методических и иных документов, разработанных педагогическим работником, для обеспечения образовательной деятельности

Методические рекомендации к практическим работам по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»